

Школа	МБОУ "СОШ № 22"			Отд./корп				День	20.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки (котлеты) рубленные из птицы Макароны отварные с овощами	80 150		147 239	17 5	5 12	8 29
	гор.напиток		Кофеинный напиток	200		108	3	3	16
	хлеб		пшеничный	30		57	2		11
			ржано/пшеничный	20		41	1		8
					57,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник со сметаной	200		100	2	4	14
	2 блюдо		Печень по-строгановски	65		173	14	8	6
	гарнир		Картофельное пюре	150		152	3	6	72
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	30		57	2		11
	хлеб черн.		ржано - пшеничный	30		62	2		12
	напиток		напиток из свежих плодов (ягод)	200		75			19
					52,57				